

# 8月 こてとろだより



今月の予定

5日(金) 避難訓練

19日(金) 英語あそび

26日(金) 身体測定

雨の少ない梅雨が明けたかと思ったのに、今度は雨ばかりの天気が続いていましたね。不快な湿度、気温の変化などで体調を崩してしまう子どもも多くいました。本格的な夏がやってきました。小さな子どもたちにとって夏の暑さは危険に変わることもあります。日差しの強い時間の外出はできる限り避けて、こまめに水分を補給して、熱中症対策をしていきましょう。

## 〈プール遊びをしたよ！〉

**ぞうぐみは** みんなプール遊びが大好きです。ミストシャワーが顔にかかっても全然平気でもっともっとという感じに手を伸ばしたり、声を出して笑っていたりとずっとテンション高めで遊んでいます。晴れた日は元気いっぱいプール遊びを楽しみたいと思います。

**こあらぐみは** 3人でプールの中に入るとちょうど良い感じで、気持ち良さそうです。ブクブクブクッとペットボトルに水を入れるのがとっても上手で、溜まるとジャーと流したり容器に移し替えたり、みんな夢中になって遊んでいます。

7月はRSウイルスでお休みする子が多くいました。アデノウイルス、ヘルパンギーナ、手足口病など夏の感染症が流行る時期でもあります。気温が上がると体力が消耗して疲れやすくなります。お子さまの体調をよく見て無理のないよう登園しましょう。



## 今月の歌



ミックスジュース

やさいのうた

さかながはねて

くいしんぼうのゴリラ

いわしのひらき



## 今月のねらい

保育者や友達と夏ならではのあそびを十分に楽しむ。  
十分な休息を取り、ゆったりと過ごす。

## 〈みんな上手に歌えます！〉

子どもたちは手あそび歌が大好き。知らない歌も毎日歌っていくことによりすぐに覚えて元気な声で歌ってくれます。7月のわにの歌は同じ音を繰り返すこともあり子どもたちに人気でした。「パクンパクン」両手をわにの口に見立ててパクパク動かす姿が可愛かったです。お家でもパクンパクン♪一緒に歌ってみてください。

## 〈トイレで出るかな？〉

毎日のトイレ時間。ぞうぐみさんはタイミングが合うと、トイレで成功できる日が増えてきています。こあらぐみさんも座ることを始めました。「トイレ行くよ～」と言うと、とても嬉しそうに座っています。成功するしないの個人差はもちろんありますが、トイレに嫌がらずに座ってくれることが何よりも素晴らしいです。

## 〈チャレンジキットで遊んだよ！〉

雨の日が多かった7月。室内でも体を動かして遊べるようにと、プールスティックを使ってチャレンジキットを作りました。子どもたちは大興奮。小さなハードルを真剣な顔して一生懸命またごうとするこあらぐみさんが可愛かったです。一人でも上手にまたいでいましたよ。ぞうぐみさんは余裕な顔であっという間にクリア。遊びがどんどん広がり輪っかをくぐったり、浮き輪のようにして床の上を泳いだり、とても楽しそうでした。





# 7月 こてとろだより



梅雨に入り雨ばかりの日を覚悟していましたが、思っていたより少なく、あっという間の梅雨明け。おかげで子どもたちは大好きな水遊びをおもいっきり楽しむことができます。温度・湿度の高い日が増えてきましたね。本格的な夏が近づいてきています。梅雨が終わり夏にけるこの時期は、気候の変化を大きく感じます。子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいです。

## 食事の様子

**ぞうぐみは**、おかわりをしたくて、苦手な物も頑張って食べておかわりをもらおうと、とっても嬉しそうにしています。また、残りが少なくなると「あつまれ」と教えてくれるのでいつもお皿はピッカピカです。たくさん食べて丈夫な体になってほしいですね。

**こあらぐみは**「きゅうしょくきゅうしょくうれしいな〜♪」歌が始まると曲に合わせて、お手々をパチパチしてくれます。こあらぐみさんはおかずの主菜の方が好きで、煮物の少しの汁でも両手でお皿を持って飲み干す姿が何ともいえないかわいさです。おかわりもアピールできるようになりました。

## 夏の感染症、とびひに気をつけよう。

汗をかきやすく、肌を露出することが多い夏は、皮膚トラブルも増えます。とびひは、あせも、虫刺され、すり傷などを手でかきむしったり、触ったりした後に黄色ブドウ球菌が感染して起こります。患部を触った手で他のところを触るとどんどん広がっていきます。

〈症状〉水ぶくれができ、破れて赤くむけたような状態になります。

〈対応〉ガーゼなどで覆って直接触らないようにして早めに皮膚科を受診、治療しましょう。皮膚を傷つけない為にも爪は短く切って整えておきましょう。

## 今月のねらい

しっかりと水分をとり、暑い夏を健康的に生活する。プールでの水あそびを楽しみ、満足感を味わう。

## 今月の予定

- 6日(水) 避難訓練
- 7日(木) 七夕の会
- 15日(金) えいごあそび
- 22日(金) 誕生日会・身体測定

## 今月の歌

- ・きらきらぼし
- ・わにのうた
- ・みずあそび
- ・まほうのて

## 子どもたちに人気の中華風混ぜごはん♪

細かく刻んだ長ネギ、エリンギ、人参、豚挽き肉をごま油で炒めたあと、スープで汁けがなくなるまで煮込んだものを炊き立てのご飯に混ぜます。

最初に長ネギを香ばしくなるまで炒めているので、香りも良く子どもたちには人気のメニューです。普段給食があまり進まない子も、この日はしっかりと食べてくれます。「おかわり!」とお皿を差し出す子でいっぱいです。

## 七夕製作あそび



のりづけやシール貼りをしました。小さな丸シールをちっちゃな手で一生懸命に貼る姿が見られました。4日(月)に笹飾りを持ち帰ります。お家の方で短冊に願い事を書いてあげてくださいね。パパママ子どもたちの願いが叶いますように! ☆彡



4日(月)からプール遊びに変わります。水着も忘れずに持ってきて下さい。

## おねがい

水あそびが始まり、着替えをする時間が増えました。肌着・ズボンなどの衣類に名前がないと、誰のかわからなくなってしまうことがあります。また、口拭きタオル・エプロンなども名前が消えてしまったり、書いてないものがあります。今一度、持ち物全ての名前の確認をお願いします。

おたんじょうびおめでとう!

〇〇〇ちゃん

